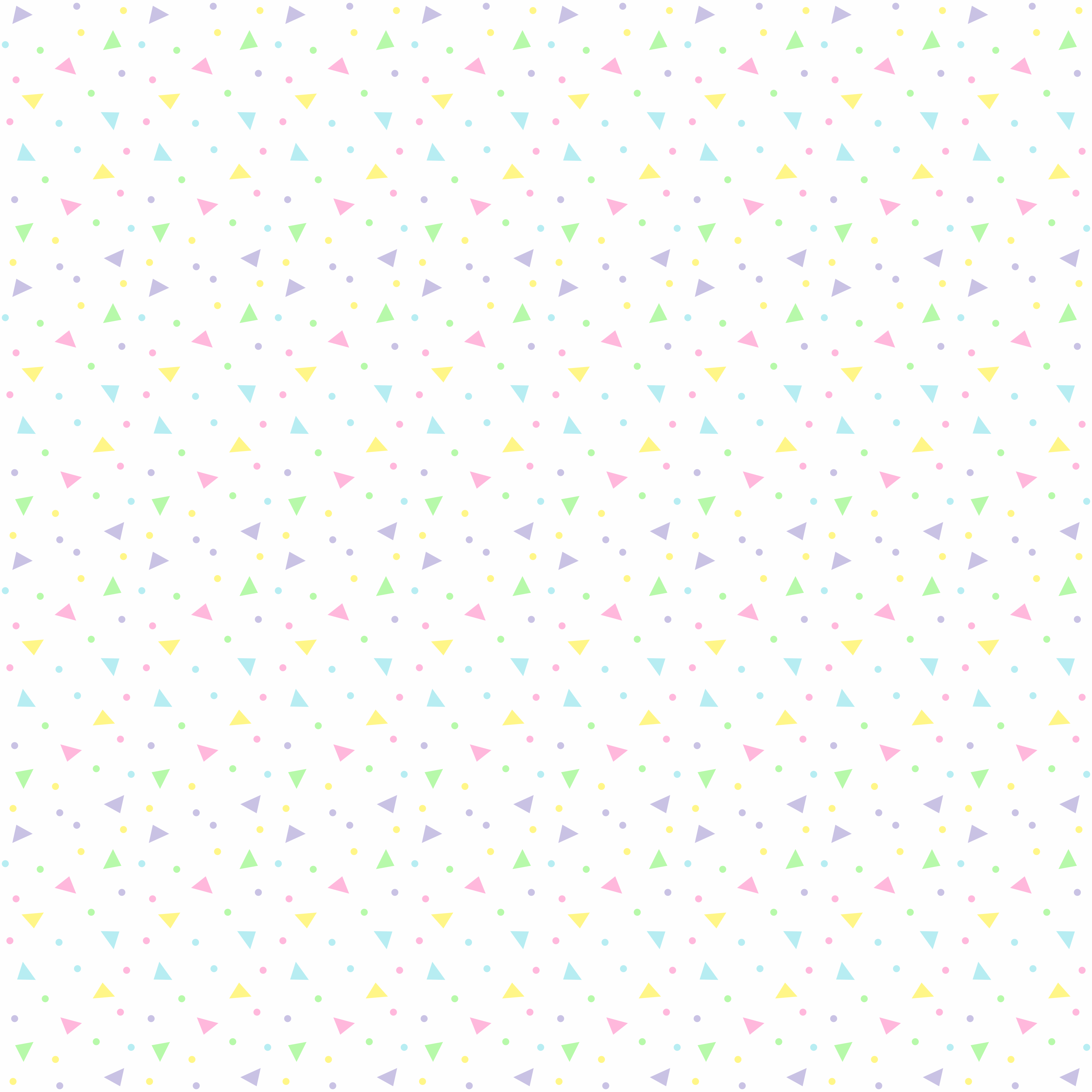
Forma

Descripción generada automáticamente con confianza media

Dibujo de un perro

Descripción generada automáticamente con confianza media

Ejemplo de estrategia didáctica

Pablo Picasso

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ESTRATEGIA DIDÁCTICA**  **“Expresando tus emociones”** | | |
| **PROPÓSITO** | Que los alumnos, padres de familia y colectivo docente conozcan las emociones y los efectos que estas tienen sobre su comportamiento. | |
| **ACTIVIDADES** | | **RECURSOS Y MATERIALES** |
| **INICIO:**  Mediante la aplicación WhatsApp o la plataforma de YouTube se compartirá un video impartido por un especialista en el tema “LAS EMOCIONES”.  **DESARROLLO:**  Se dará lectura al cuento “El monstro de colores” mediante un video que será compartido de la misma manera.  En compañía de los padres de familia o algún familiar elaboraran unos “vasos” con los tubos de papel, serán pintados de acuerdo a los colores que se observaron en el cuento.  Elabora en conjunto con tu familia 1 dibujo de una situación para cada emoción (pueden ser situaciones a la que te hayan enfrentado durante esta pandemia).  Reflexionen las situaciones de los demás y adivinen a cual color le corresponde la situación.  **CIERRE:**  Pon en práctica la emoción de la calma y en compañía con tu familia realiza Yoga o Meditación.  Al finalizar cuestionarle al alumno:   * ¿Qué te gusto de las actividades? * ¿Qué no te gusto? * ¿Qué aprendiste sobre las emociones? * ¿Cuál es tu emoción favorita | | * WhatsApp/YouTube * Videos * Cuento “El monstro de colores” * Tubo del papel de baño * Pintura * Lápiz y Crayolas * Música * Hojas * Tapete o sabana |
| **Recomendaciones para las familias (adecuaciones)** | | |
| Una forma en que los padres pueden apoyar a sus hijas e/o hijos es reconocer sus emociones y que las puedan expresar de forma adecuada sin exagerar ni negarlas. Solicíteles dedicar unos 15 o 20 minutos al día a jugar con ellos, para que puedan explorar, a través de situaciones de juego, lo que pueden estar sintiendo alguno de los personajes. Por ejemplo: ante una pelea entre el superhéroe y su rival, qué puede sentir el superhéroe si va perdiendo la batalla, qué sienten cuando en una jugada logran meter un gol al equipo contrincante, qué sienten cuando su mascota se enferma y la tienen que llevar al veterinario. | | |

