



Ejemplo de estrategia didáctica

Pablo Picasso

|  |
| --- |
| **ESTRATEGIA DIDÁCTICA****“Expresando tus emociones”** |
| **PROPÓSITO** | Que los alumnos, padres de familia y colectivo docente conozcan las emociones y los efectos que estas tienen sobre su comportamiento. |
| **ACTIVIDADES** | **RECURSOS Y MATERIALES** |
| **INICIO:**Mediante la aplicación WhatsApp o la plataforma de YouTube se compartirá un video impartido por un especialista en el tema “LAS EMOCIONES”.**DESARROLLO:**Se dará lectura al cuento “El monstro de colores” mediante un video que será compartido de la misma manera.En compañía de los padres de familia o algún familiar elaboraran unos “vasos” con los tubos de papel, serán pintados de acuerdo a los colores que se observaron en el cuento.Elabora en conjunto con tu familia 1 dibujo de una situación para cada emoción (pueden ser situaciones a la que te hayan enfrentado durante esta pandemia).Reflexionen las situaciones de los demás y adivinen a cual color le corresponde la situación.**CIERRE:**Pon en práctica la emoción de la calma y en compañía con tu familia realiza Yoga o Meditación.Al finalizar cuestionarle al alumno:* ¿Qué te gusto de las actividades?
* ¿Qué no te gusto?
* ¿Qué aprendiste sobre las emociones?
* ¿Cuál es tu emoción favorita
 | * WhatsApp/YouTube
* Videos
* Cuento “El monstro de colores”
* Tubo del papel de baño
* Pintura
* Lápiz y Crayolas
* Música
* Hojas
* Tapete o sabana
 |
| **Recomendaciones para las familias (adecuaciones)** |
| Una forma en que los padres pueden apoyar a sus hijas e/o hijos es reconocer sus emociones y que las puedan expresar de forma adecuada sin exagerar ni negarlas. Solicíteles dedicar unos 15 o 20 minutos al día a jugar con ellos, para que puedan explorar, a través de situaciones de juego, lo que pueden estar sintiendo alguno de los personajes. Por ejemplo: ante una pelea entre el superhéroe y su rival, qué puede sentir el superhéroe si va perdiendo la batalla, qué sienten cuando en una jugada logran meter un gol al equipo contrincante, qué sienten cuando su mascota se enferma y la tienen que llevar al veterinario. |

