**Planeación Conversatorio: Prevención de Adicciones**

**Telesecundaria No. 22**

**27 marzo 2025**

**Objetivo General**

Promover la reflexión a través de la información sobre sustancias adictivas que permitan al alumno el conocimiento y la sensibilización sobre la prevención de adicciones en estudiantes y la comunidad educativa, con un enfoque en el autocuidado y el desarrollo de habilidades de toma de decisiones.

**Sesión 1: Introducción a las Adicciones (PROF. JULIO 3B)**

**Duración:** 1 hora **Actividades:**

* + Presentación del conversatorio y su importancia en la comunidad educativa.
	+ Charla: "¿Qué son las adicciones?" - Definiciones y tipos de sustancias.
	+ Dinámica de grupo: Reflexionar sobre mitos y realidades respecto al consumo de drogas.

**Recursos:** Cartulinas, carteles, etc.

**Sesión 2: Consecuencias del Consumo de Drogas (PROF. GERARDO 2B)**

**Duración:** 1 hora **Actividades:**

* + Conferencia: "Impacto del consumo de drogas en la salud física y mental". Cada integrante de cada equipo expondrá y dará información relevante sobre el impacto del consumo de drogas
	+ Juego interactivo: “Camino a la vida”.

**Recursos:** Material de lectura sobre efectos de las drogas.

**Sesión 3: Estrategias de Prevención en el Entorno Escolar (PROF. FELIPE 1A)**

**Duración:** 1 hora **Actividades:**

* + Identificación de factores de riesgo en la escuela.
	+ Desarrollo de un plan de acción escolar para la prevención de adicciones.

**Recursos:** Plantillas para el plan de acción, material de papelería.

**Sesión 4: Habilidades de Toma de Decisiones y Autocuidado (PROF. RICARDO 2A)**

**Duración:** 1 hora **Actividades:**

* + Charla: "Desarrollando habilidades de autocuidado y toma de decisiones".
	+ Actividad grupal: Role-playing sobre situaciones de riesgo y cómo manejarlas.
	+ Juego interactivo con las bolsas de plástico

**Recursos:** Guías de autocuidado, ejercicios de role-playing.

**Sesión 5: Compromisos y Cierre (PROF. RAUL 3A)**

**Duración:** 1 hora **Actividades:**

* + Reflexión grupal sobre lo aprendido en las sesiones anteriores.
	+ Elaboración de un compromiso personal y/o colectivo para la prevención.
	+ Evaluación del conversatorio y propuestas de seguimiento.

**Recursos:** Encuestas de evaluación, carteles para elaborar los compromisos.

**Consideraciones Generales:**

* + **Participantes:** Estudiantes, docentes, padres de familia.
	+ **Facilitadores:** Profesionales en adicciones, docentes capacitados.
	+ **Logística:** Asegurar un espacio adecuado, material audiovisual y recursos impresos para cada sesión.

Este plan está diseñado para facilitar un diálogo abierto y constructivo, fortaleciendo el compromiso de la comunidad educativa en la prevención de adicciones.

**Asunto: Carta Descriptiva del Conversatorio sobre Prevención de Adicciones**

Estimados miembros de la comunidad educativa,

Es un placer presentarles la descripción de las actividades que se llevarán a cabo en nuestro próximo conversatorio sobre la prevención de adicciones, con el objetivo de promover la reflexión, el conocimiento y la sensibilización entre estudiantes, docentes y padres de familia.

**Objetivo General** Promover la reflexión, el conocimiento y la sensibilización sobre la prevención de adicciones, centrándonos en el autocuidado y las habilidades de toma de decisiones.

**Estructura del Conversatorio** El conversatorio se dividirá en cinco sesiones, cada una con un enfoque específico, y se llevará a cabo de 9:00 a.m. a 2:00 p.m. en las siguientes franjas horarias:

1. **Sesión 1: Introducción a las Adicciones 3B**
* **Horario:** 8:30 a.m. - 9:30 a.m.
* **Actividades:**
* Presentación del conversatorio y su relevancia en nuestra comunidad.
* Charla sobre las definiciones y tipos de adicciones.
* Dinámica grupal para reflexionar sobre mitos y realidades del consumo de drogas.
* **Recursos:** Presentación en PowerPoint y folletos informativos.
1. **Sesión 2: Consecuencias del Consumo de Drogas 2B**
* **Horario:** 9:35 a.m. - 10:35 a.m.
* **Actividades:**
* Conferencia sobre el impacto del consumo de drogas en la salud.
* Juego interactivo: “Camino a la vida”.
* **Recursos:** Tarjetas de situaciones positivas y negativas de las adicciones
1. **Sesión 3: Estrategias de Prevención en el Entorno Escolar 1A**
* **Horario:** 10:40 a.m. – 12:00 p.m. (RECESO 11:10 a 11:40)
* **Actividades:**
* Exposición para identificar factores de riesgo en la escuela.
* Desarrollo de un plan de acción escolar contra las adicciones.
* **Recursos:** Plantillas y material de papelería.
1. **Sesión 4: Habilidades de Toma de Decisiones y Autocuidado 2A**
* **Horario:** 12:00 p.m. - 1:00 p.m.
* **Actividades:**
* Charla sobre la importancia de las habilidades de autocuidado.
* Actividad de role-playing para manejar situaciones de riesgo.
* **Recursos:** Guías de autocuidado y ejercicios de role-playing.
1. **Sesión 5: Compromisos y Cierre 3A**
* **Horario:** 1:00 p.m. - 2:00 p.m.
* **Actividades:**
* Reflexión grupal sobre aprendizajes previos.
* Elaboración de compromisos individuales y colectivos.
* Evaluación del conversatorio y propuestas de seguimiento.
* **Recursos:** Encuestas de evaluación y carteles para los compromisos.

**Consideraciones Generales:**

Este conversatorio está diseñado para fomentar un diálogo abierto y constructivo dentro de nuestra comunidad educativa, fortaleciendo nuestro compromiso en la prevención de adicciones.