

Tema: el poder de la alimentación

se llama dieta a la variedad y cantidad de alimentos que se consumen cada día. Para que esta sea correcta, debe contener todos los nutrientes en las proporciones indicadas en los grupos de alimentos y es un esquema que observas en el plato del bien comer.

que ilustra los tre grupos de alimentos y establece recomendaciones acerca de su consumo. Sirve de guía nutricional para los mexicanos, aconseja que en cada comida consumas por lo menos un alimento de cada grupo y bebas agua símpe potable. a alimentos que debes comer más, como verduras y frutas, otros menos, como productos de origen animal.

para que tu cuerpo pueda crecer, desarrollarse y funcionar adecuadamente debes alimentarte de manera correcta. los alimentos que ingieres te aportan los elementos necesarios para este fin. Por medio de la digestión, la respiración y la circulación obtienes las sustancias que requieren tus órganos para que realices se todas las actividades.

Carlos Gabriel Nolasco Cervantes

Tema: El poder de la alimentación

Se llama dieta a la variedad y cantidad de alimentos que se consumen cada día. Para que esta sea correcta, debe contener todos los nutrientes en las proporciones indicadas en las crupos de alimentos y es un esquema que observas en el plato del bien comer.

que itista los tres grupos de alimentos y establece recomendaciones a serca de su consumo. sirved de guía nutricional para los americanos, aconseja que en cada comida consumas por lo menos un alimento de cada grupo y bebas agua simple potable. los alimentos

que debes comer más como verduras y frutas comas, menos como productos de origen animal.

para que tu cuerpo pueda crecer, desarrollarse y funciona adecuada debes, de manera correcta.

los alimentos agieres te apartan los elementos necesiti para este fin optienes las costacia que requieren tus organos para que relistes todas las activades

Yordia Elisa Soto Salvador

Necesito
Oyden

El poder de la Alimentación

Tema: El poder de la Alimentación

Se llama dieta a la variedad y cantidad de Alimentos que se consumen

Cada día, para que esta sea correcta, debe contener todos los nutrimentos en las proporciones indicadas en los grupos de Alimentos y es un esquema que observas en el plato del bien comer.

pregunta
ayuda
que ilustra los tres grupos de Alimentos y establece recomendaciones acerca de su consumo, sirve de guía nutricional para los mexicanos, aconseja que en cada comida consumas por lo menos un alimento de cada grupo y bebas agua simple potable. Hay alimentos que debes comer mas, como verduras y brutas y otros menos, como productos de origen animal, para que tu cuerpo pueda crecer, desarrollarse y funcionar adecuadamente. debes alimentarte de manera correcta. los Alimentos que quieres te aportan los elementos necesarios para este fin, por medio de dieta.