Test de habilidades socioemocionales

1 “A”

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| No. | Alumnos  | Resultados  | Descripción  |
| 1 | Acosta Martínez Emily  | Inteligencia emocional moderada (15 puntos) | Ya sabes lo que es la inteligencia emocional y en parte lo llevas a la práctica. Sin embargo, puedes mejorar. Debes saber que el conocimiento de otros nos hace más ricos internamente y nos fortalece. Además, las personas valoran el esfuerzo. No te rindas y sigue adelante.  |
| 3 | Arellano Gonzales Anthony Misael  | Escasa inteligencia emocional (5 puntos) | Tienes poca inteligencia emocional lo que significa que debes desarrollar la misma mediante ejercicios y juegos. Ten en cuenta que todo se aprende y no te sientas mal, pero si considera aprender sobre esta gran estrategia que te permitirá conocer más a quienes te rodean. |
| 2 | Ayala Garibay Eduardo  | Inteligencia emocional elevada (17 puntos)  | Eres una persona con cierto nivel o grado de inteligencia emocional. Saber reconocer cuando otras personas están tristes. Puedes leer el lenguaje corporal y actuar en consecuencia de cada situación. Recuerda que lo que tienes es una herramienta muy valorable. Enseña a otros sobre la inteligencia emocional y nunca dejes de sentir empatía por tu entorno. |
| 4 | Bustamante Torres Ramón Gil  | Inteligencia emocional elevada (20 puntos)  | Eres una persona con cierto nivel o grado de inteligencia emocional. Saber reconocer cuando otras personas están tristes. Puedes leer el lenguaje corporal y actuar en consecuencia de cada situación. Recuerda que lo que tienes es una herramienta muy valorable. Enseña a otros sobre la inteligencia emocional y nunca dejes de sentir empatía por tu entorno. |
| 5 | De la Rocha Aguiña Anylú | Inteligencia emocional elevada (25 puntos)  | Eres una persona con cierto nivel o grado de inteligencia emocional. Saber reconocer cuando otras personas están tristes. Puedes leer el lenguaje corporal y actuar en consecuencia de cada situación. Recuerda que lo que tienes es una herramienta muy valorable. Enseña a otros sobre la inteligencia emocional y nunca dejes de sentir empatía por tu entorno. |
| 6 | Gandarilla Borjas Diego Esaú  | Inteligencia emocional elevada (21 puntos)  | Eres una persona con cierto nivel o grado de inteligencia emocional. Saber reconocer cuando otras personas están tristes. Puedes leer el lenguaje corporal y actuar en consecuencia de cada situación. Recuerda que lo que tienes es una herramienta muy valorable. Enseña a otros sobre la inteligencia emocional y nunca dejes de sentir empatía por tu entorno. |
| 7 | González Ceniceros Ximena  |  |  |
| 8 | Herrera Aguirre Marco Tadeo  | Inteligencia emocional elevada (20 puntos)  | Eres una persona con cierto nivel o grado de inteligencia emocional. Saber reconocer cuando otras personas están tristes. Puedes leer el lenguaje corporal y actuar en consecuencia de cada situación. Recuerda que lo que tienes es una herramienta muy valorable. Enseña a otros sobre la inteligencia emocional y nunca dejes de sentir empatía por tu entorno. |
| 9 | López García Lisandro  | Inteligencia emocional elevada 20 puntos) | Eres una persona con cierto nivel o grado de inteligencia emocional. Saber reconocer cuando otras personas están tristes. Puedes leer el lenguaje corporal y actuar en consecuencia de cada situación. Recuerda que lo que tienes es una herramienta muy valorable. Enseña a otros sobre la inteligencia emocional y nunca dejes de sentir empatía por tu entorno. |
| 10 | Medina Rubio Yoel Alexander  |  |  |
| 11 | Melgarejo Rodríguez Milka  | Inteligencia emocional elevada (17 puntos) | Eres una persona con cierto nivel o grado de inteligencia emocional. Saber reconocer cuando otras personas están tristes. Puedes leer el lenguaje corporal y actuar en consecuencia de cada situación. Recuerda que lo que tienes es una herramienta muy valorable. Enseña a otros sobre la inteligencia emocional y nunca dejes de sentir empatía por tu entorno. |
| 12 | Navar Michel Renata  | Inteligencia emocional elevada (17 puntos) | Eres una persona con cierto nivel o grado de inteligencia emocional. Saber reconocer cuando otras personas están tristes. Puedes leer el lenguaje corporal y actuar en consecuencia de cada situación. Recuerda que lo que tienes es una herramienta muy valorable. Enseña a otros sobre la inteligencia emocional y nunca dejes de sentir empatía por tu entorno. |
| 13 | Rubio Reyes Dariel Armando  | N/A | Se le leyó el test, pero no contesta, solo escucha y se queda callado.  |
| 14 | Silvestre Silveyra Leonardo Altair  | Inteligencia emocional elevada (23 puntos) | Eres una persona con cierto nivel o grado de inteligencia emocional. Saber reconocer cuando otras personas están tristes. Puedes leer el lenguaje corporal y actuar en consecuencia de cada situación. Recuerda que lo que tienes es una herramienta muy valorable. Enseña a otros sobre la inteligencia emocional y nunca dejes de sentir empatía por tu entorno. |
| 15 | Subia Torres Gael Isai |  |  |
| 16 | Terrazas Borjas Emmanuel | Inteligencia emocional elevada (25 puntos)  | Eres una persona con cierto nivel o grado de inteligencia emocional. Saber reconocer cuando otras personas están tristes. Puedes leer el lenguaje corporal y actuar en consecuencia de cada situación. Recuerda que lo que tienes es una herramienta muy valorable. Enseña a otros sobre la inteligencia emocional y nunca dejes de sentir empatía por tu entorno. |
| 17 | Terrazas Hernández Emamuel | Escasa inteligencia emocional (4 puntos) | Tienes poca inteligencia emocional lo que significa que debes desarrollar la misma mediante ejercicios y juegos. Ten en cuenta que todo se aprende y no te sientas mal, pero si considera aprender sobre esta gran estrategia que te permitirá conocer más a quienes te rodean.  |
| 18 | Terrazas Lares Kimberly  | Inteligencia emocional elevada (19 puntos)  | Eres una persona con cierto nivel o grado de inteligencia emocional. Saber reconocer cuando otras personas están tristes. Puedes leer el lenguaje corporal y actuar en consecuencia de cada situación. Recuerda que lo que tienes es una herramienta muy valorable. Enseña a otros sobre la inteligencia emocional y nunca dejes de sentir empatía por tu entorno. |
| 10 | Valdez Ayala Keira Regina  |  |  |
| 20 | Valles Barraza Kevin  | Inteligencia emocional elevada (19 puntos) | Eres una persona con cierto nivel o grado de inteligencia emocional. Saber reconocer cuando otras personas están tristes. Puedes leer el lenguaje corporal y actuar en consecuencia de cada situación. Recuerda que lo que tienes es una herramienta muy valorable. Enseña a otros sobre la inteligencia emocional y nunca dejes de sentir empatía por tu entorno. |

Preguntas del test de Mesquite adaptadas para niños.

* Te encuentras en una reunión familiar o con amigos y pronto notas que la conversación ha elevado el nivel de la voz y que los participantes comienzan a enojarse. Sabiendo que conoces muy bien a ambas partes tú ¿qué haces?
	+ Intentas cambia de tema
	+ No haces nada
	+ Tratas de llamar a una de las partes en privado para evitar que la discusión salga de control
	+ Continúas comiendo y bebiendo

* ¿Crees que eres una persona a la que le cuesta expresar lo que le pasa?
	+ Siempre
	+ Casi siempre
	+ Casi nunca
	+ Nunca

* Una persona que se siente angustiada y triste debe:
	+ Ocultar lo que siente
	+ Decir lo que siente
	+ Decir lo que siente e intentar resolverlo
	+ No debe decir nada a nadie para que no se rían de él/ella

* Un amigo se ha enojado injustamente contigo. Tú:
	+ Hablas con él en privado para preguntarle qué le ha sucedido
	+ Te ocultas de él para no hablarle. Prefieres quedarte con la duda de lo que le ha ofendido.
	+ Durante la noche recuerdas lo ocurrido y sufres
	+ Le preguntas a un amigo en común si sabe las razones del enojo de tu amigo contigo.

* Para ti, padres e hijos deben:
	+ Esconder sus sentimientos y/o pensamientos
	+ Deben hablar entre ellos sobre lo que creen necesario sin límites
	+ Los padres nunca deben hablar con los hijos de sus angustias o problemas, pero los hijos sí deben hacerlo
	+ Nunca te lo habías preguntado y no sabes qué responder

* Cuando tienes que aguardar a que otros terminen de hablar tú:
	+ Te impacientas
	+ Comienzas a caminar ansiosamente
	+ Aguardas a que terminen y das tu opinión o dices aquello que tengas que decir

* Cuando has cometido un error, tú:
	+ Lo sabes porque tu conciencia te lo dice
	+ No sientes nada malo
	+ Te arrepientes y pides perdón a quien corresponda

* Un amigo tuyo llega a la escuela completamente desconsolado y llorando. Tú ¿Qué haces?
	+ Solamente le miras
	+ Te sientas a su lado y simplemente aguardas a que él te hable
	+ Le preguntas que le ha pasado y esperas a que él responda. Si no lo hace simplemente colocas tu brazo en su hombro en señal de apoyo y comprensión
	+ Le preguntas insistentemente cada 5 minuto que es lo que le ocurre

Test de estilos de aprendizaje

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No. | Alumnos | Estilos de aprendizaje |
| Visual  | Auditivo  | Kinestésico  |
| 1 | Acosta Martínez Emily  |  |  | x |
| 3 | Arellano Gonzales Anthony Misael  |  |  | x |
| 2 | Ayala Garibay Eduardo  |  | x |  |
| 4 | Bustamante Torres Ramón Gil  | x | x |  |
| 5 | De la Rocha Aguiña Anylú |  |  | x |
| 6 | Gandarilla Borjas Diego Esaú  | x |  |  |
| 7 | González Ceniceros Ximena  | x |  | x |
| 8 | Herrera Aguirre Marco Tadeo  |  |  | x |
| 9 | López García Lisandro  | x |  | x |
| 10 | Medina Rubio Yoel Alexander  |  |  | x |
| 11 | Melgarejo Rodríguez Milka  | x |  |  |
| 12 | Navar Michel Renata  |  |  | x |
| 13 | Rubio Reyes Dariel Armando  | No finalizó el test |
| 14 | Silvestre Silveyra Leonardo Altair  | x | x |  |
| 15 | Subia Torres Gael Isai |  |  | x |
| 16 | Terrazas Borjas Emmanuel | x |  |  |
| 17 | Terrazas Hernández Emamuel |  |  | x |
| 18 | Terrazas Lares Kimberly  | x |  |  |
| 10 | Valdez Ayala Keira Regina  |  |  | x |
| 20 | Valles Barraza Kevin  | x |  |  |

Test de estilos de aprendizajes aplicado

