



🌿 Abrazoterapia 🌿

Saberes previos:

- ¿Conocen los abrazos?
- ¿Cómo son o cómo se hacen?
- ¿Les gusta abrazar o qué los abracen?
- ¿A quiénes abrazan?
- ¿Quiénes los abrazan a ustedes?

y... ¿Para qué abrazar?

- Los abrazos son los mejores remedios para la tristeza e inclusive el enojo.
- Con los abrazos podemos dar y recibir amor.
- Nos hacen sentir en calma, seguros y amados.

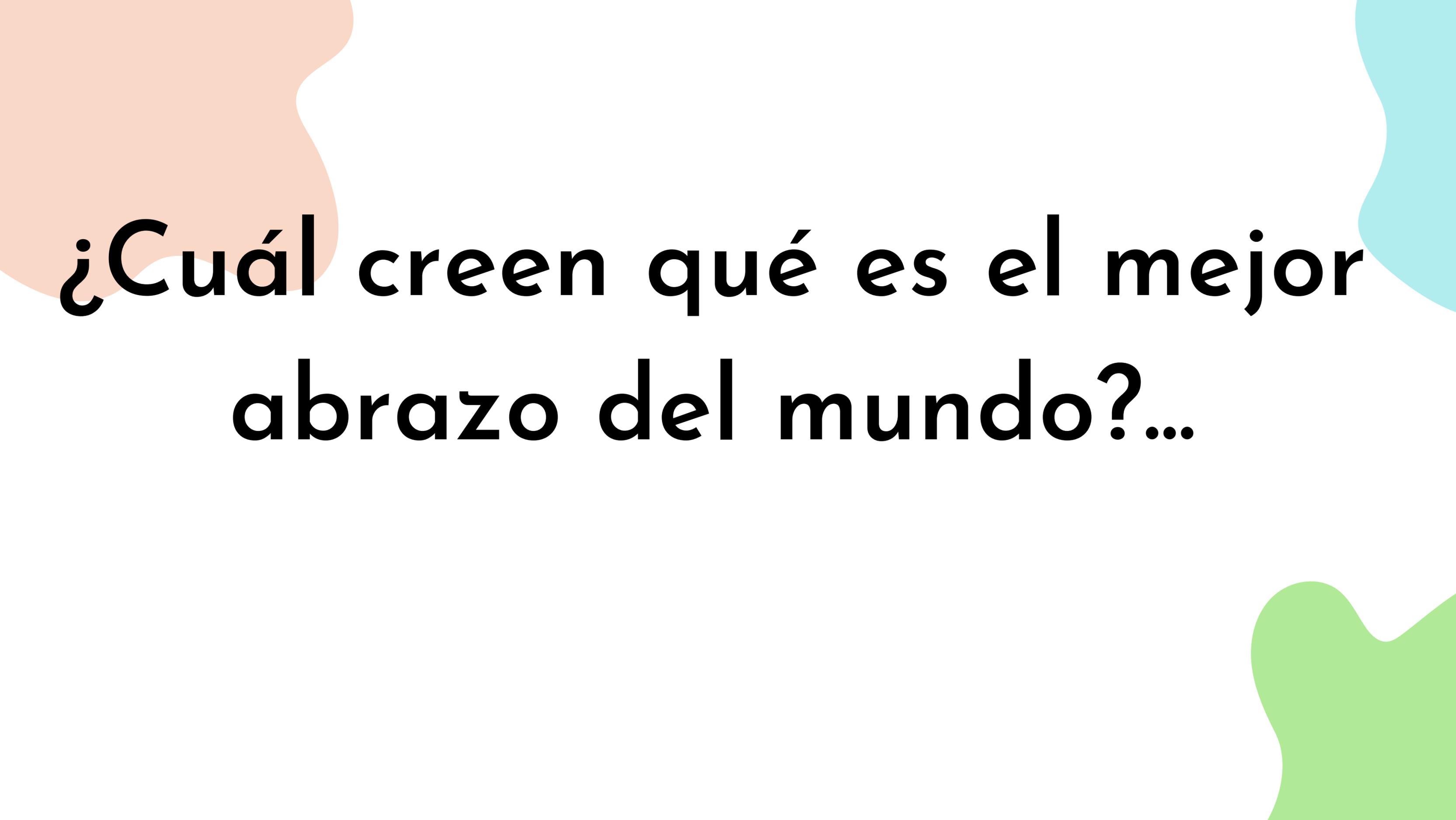
¿Cuántos abrazos pueden dar?

- La cantidad de abrazos depende de ti o de la persona que te los de.
- Pero... por lo menos debes recibir un abrazo al día de la persona que te quiere y que tu quieres.

¿A quiénes abrazamos?

- A las personas que queremos o que sentimos que necesitan de un abrazo para sentirse mejor...

Por ejemplo: a nuestra mamá, papá, hermanos, abuelos, primos, amigos e incluso a nuestros peluches favoritos.

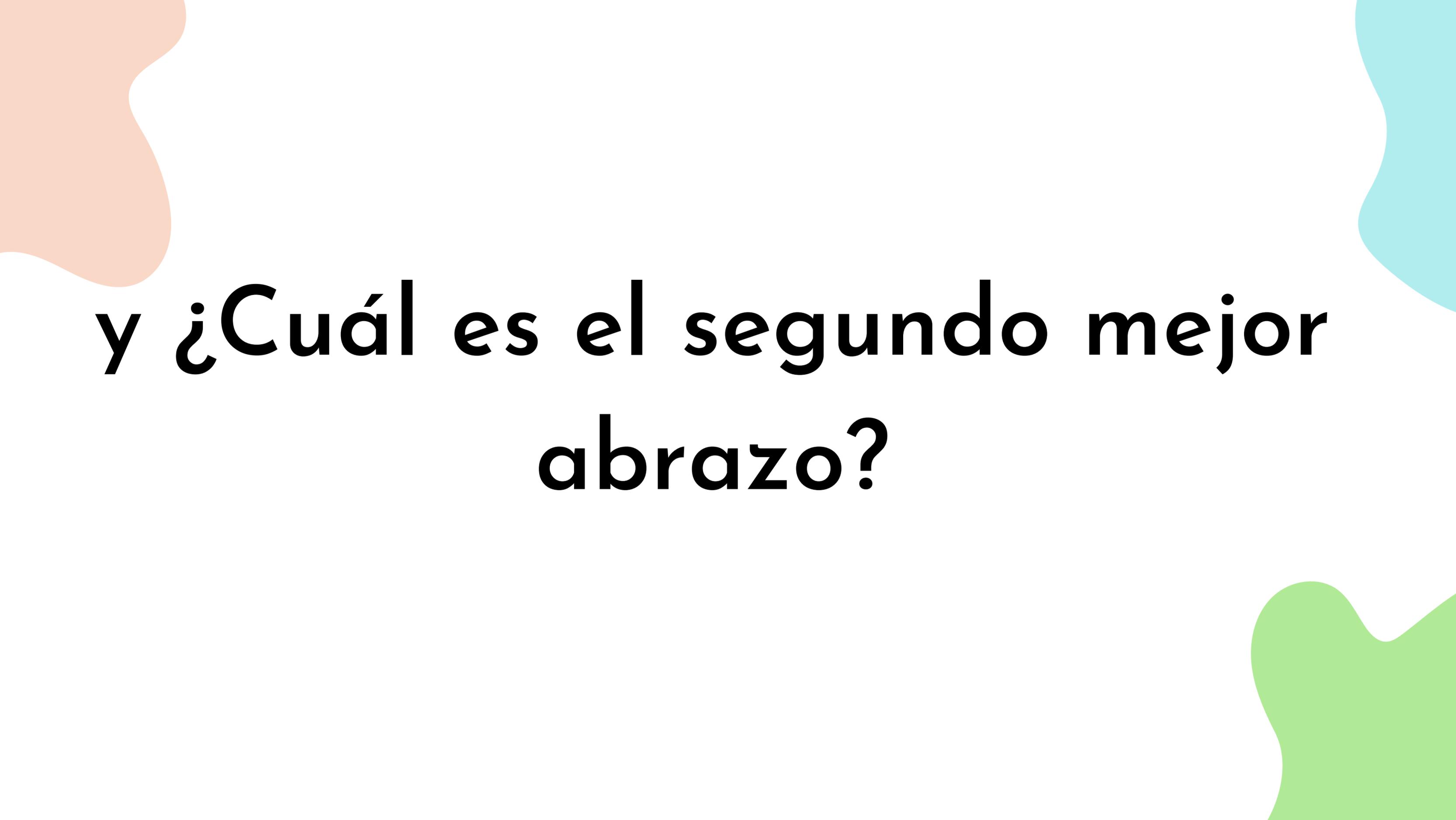


**¿Cuál creen qué es el mejor
abrazo del mundo?...**

El abrazo a uno mismo.



¡Inténtalo!



**y ¿Cuál es el segundo mejor
abrazo?**

LOS ABRAZOS DE MAMÁ E HIJO.

Dan seguridad, calma y a la vez emoción (ganas de llorar).

¡Ay que comprobarlo!



Existen muchos tipos de abrazos que
puedes hacer con mamá...

¿Te gustaría conocerlos?



1. **A**brazo de **O**so: Mamá tiene que envolver a su hijo con los brazos con fuerza pero sin lastimar.

Estos abrazos son los más seguros.

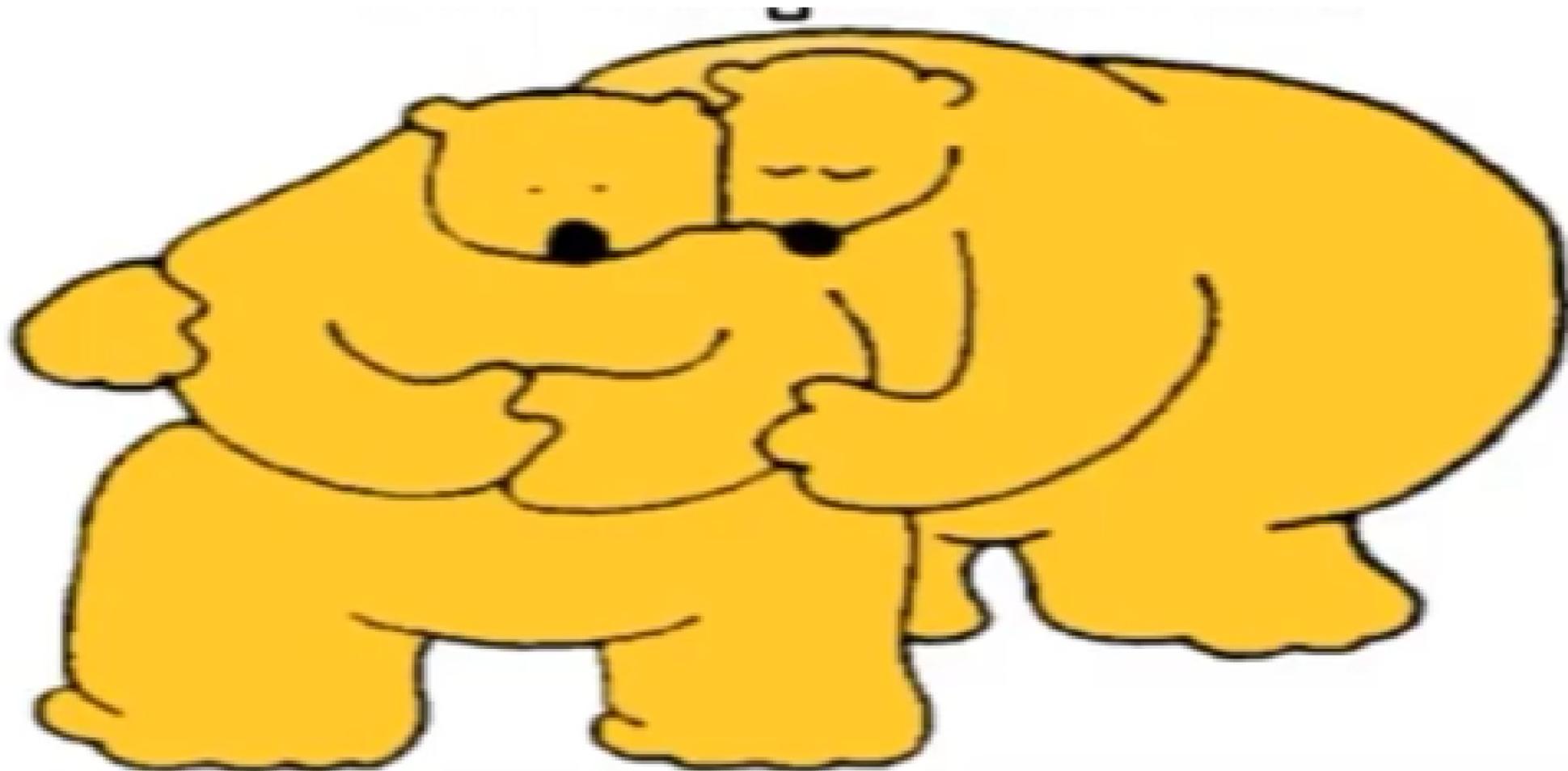


2. Abrazo por la espalda: Mamá tiene que abrazar por detrás (rodeando la cintura de su hijo/a con sus brazos).

Estos abrazos son los más cariñosos.



3. Abrazo de **M**ejilla: Juntar mejilla de mamá con la mejilla de su hijo/a.



4. Abrazo Impetuoso: Es un abrazo rápido. El niño/a corre de un lugar a otro hasta llegar a dónde esta su mamá y abrazarla.



**Estos abrazos
son los más divertidos.**

5. Abrazo de Corazón:



Estos abrazos son los más bonitos y especiales.

¿Qué otros abrazos conocen?

¿Qué sintieron?, ¿Cómo se sienten?, ¿Les gusta?, ¿Qué aprendieron?

¡NO OLVIDES ABRAZAR

Los abrazos son los mejores
regalos y además son gratis.

ABRAZOS

