

<b>CAMPO O ÁREA DE FORMACIÓN ACADEMICA: HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES</b>	
<b>TEMA: "LA RULETA DE LAS EMOCIONES"</b>	
Aprendizaje Esperado: Reconoce y nombra situaciones que le generan alegría, seguridad, tristeza, miedo o enojo, y expresa lo que siente.	
OCI: AUTORREGULACIÓN	OC2: Expresión de las emociones
Objetivo:  El objetivo principal de esta experiencia es que los niños aprendan a identificar sus emociones y las emociones de los demás, a través de una actividad lúdica e interactiva. La "ruleta de las emociones" es una herramienta útil para este propósito, ya que permite a los niños explorar diferentes emociones y expresarlas de manera creativa.	
Inicio:  1. Introducción al tema: comenzando la sesión con una conversación sobre las emociones y por qué son importantes. Se hace uso de imágenes o tarjetas con diferentes emociones para que los niños las identifiquen y nombren.  Desarrollo:  2. Explicación de la ruleta de las emociones: Se presenta a los niños una ruleta con diferentes emociones (alegría, tristeza, enojo, miedo, sorpresa, etc.) y se les explica cómo funciona. Se les indica que deben girar la ruleta y cuando se detenga en una emoción, deben expresar cómo se sienten o por qué creen que alguien podría sentir esa emoción.  3. Actividad con la ruleta: Se invita a los niños a jugar con la ruleta en grupos pequeños. Cada niño tiene la oportunidad de girar la ruleta y expresar la emoción en la que se detuvo. Los demás niños pueden hacer preguntas para entender mejor por qué se siente así. También pueden hacerse actividades creativas como dibujar la emoción o representarla con mímica.  Cierre:  1. Reflexión final: Al final de la sesión, se hace una reflexión en grupo sobre lo que han aprendido. Se hacen preguntas como "¿qué emociones nuevas aprendiste hoy?", "¿cómo te sentiste al expresar tus emociones?", "¿cómo podrías ayudar a alguien que está sintiendo una emoción negativa?".	

Es importante tener en cuenta que cada grupo de niños es diferente, por lo que la dinámica y la actividad pueden ser adaptadas según las necesidades y el nivel de desarrollo de los niños. La idea es que los niños se diviertan mientras aprenden sobre sus emociones y las de los demás, y que esto les ayude a desarrollar habilidades sociales y emocionales significativas para su vida diaria.

RECURSOS Y MATERIALES:

IMÁGENES DE LAS EMOCIONES

RULETA DE LAS EMOCIONES

HOJAS

COLORES