ACTIVIDADES DE EDUCACION FISICA PARA PREESCOLAR

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No. | Competencia motriz  | actividades |
| 2 | Manipulación  | 1. Moldear con plastilina diferentes figuras ya sean figuras geométricas o números
2. Botear una pelota a diferentes puntos y distancias
3. parado sobre un solo pie, lanza el balón hacia una pared y lo recibe con ambas manos, luego cambia de pie y ejecuta nuevamente, evitando que caiga la pelota
4. Lanzar y atrapar diferentes objetos de fácil manipulación, en su lugar, caminando hacia adelante, hacia atrás, de lado.
5. Lanzar diferentes objetos o una pelota hacia una cesta o bote, de frente, de espalda, alternando manos.
6. Botar y atrapar (pelota, globo) en su lugar y caminando.
7. Estirar hacia el frente el brazo derecho, colocar rollo de papel o toalla en el antebrazo y manipular.
 |