ACTIVIDADES DE EDUCACION FISICA PARA PREESCOLAR

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No. | Competencia motriz | actividades |
| 2 | Manipulación | 1. Moldear con plastilina diferentes figuras ya sean figuras geométricas o números 2. Botear una pelota a diferentes puntos y distancias 3. parado sobre un solo pie, lanza el balón hacia una pared y lo recibe con ambas manos, luego cambia de pie y ejecuta nuevamente, evitando que caiga la pelota 4. Lanzar y atrapar diferentes objetos de fácil manipulación, en su lugar, caminando hacia adelante, hacia atrás, de lado. 5. Lanzar diferentes objetos o una pelota hacia una cesta o bote, de frente, de espalda, alternando manos. 6. Botar y atrapar (pelota, globo) en su lugar y caminando. 7. Estirar hacia el frente el brazo derecho, colocar rollo de papel o toalla en el antebrazo y manipular. |