

Escuela Primaria “Benito Juárez”

10DPR0835L



**Orientaciones sobre
cómo favorecer
ambientes propicios para
el aprendizaje y
recomendaciones para
los procesos de
evaluación.**

ORIENTACIONES PARA FAVORECER UN AMBIENTE FAVORABLE PARA ACOMPAÑAR EL APRENDIZAJE DE SUS HIJOS E HIJAS.

➡ crear un ambiente alfabetizador.

➡ sea paciente cuando se comporte mal.

➡ cuando estén enojados sea tolerante y tomen un descanso.



➡ siempre apoye en lo que pueda a su hijo, cuando lo necesite.

➡ sea una persona comprensiva al escuchar.

➡ usted es un modelo para el comportamiento de su hijo, sea respetuoso.

➡ Mantenga un ambiente positivo.



Aprender en la nueva normalidad con el programa Aprende en casa



Recomendaciones para las familias

Aprender a manejar nuestras emociones



1 Observe el estado de ánimo de sus hijas e hijos



9 Brinde apoyo y soporte emocional.

2 Ayude a sus hijas e hijos a descubrir y expresar sus emociones

8 Brinde a sus hijas e hijos información precisa para comprender lo que sucede.

3 Brinde confianza para que expresen sus emociones.

7 Ayúdelos a desarrollar su capacidad para tomar decisiones.

4 Ayude a sus hijas e hijos a regular sus emociones



6 Maneje de forma adecuada los berrinches.

5 Practiquen actividades de respiración y relajamiento.



Me cuido para que todos estemos mejor



1

Todas las emociones son válidas, aprender a controlarlas depende de usted.



2

Tome un espacio para respirar, así tendrá control de su enojo.



3

Mantenga su cuerpo en movimiento; sentirá más energía y tranquilidad durante el día.



5

Disminuya el consumo de refrescos y jugos; aumente la cantidad de agua simple y coma más verduras.



7

Organice las actividades de limpieza y mantenimiento de casa.



9

Manténgase alerta ante síntomas de alarma de depresión.

4

Mantenga hábitos de sueño y descanso saludables.



6

Asigne un tiempo a cada cosa, elabore una rutina diaria y trate de seguirla durante un mes.



8

Reserve un tiempo libre de tareas durante el día, que sea un regalo para usarlo en lo que más le guste.







¡Juntos logramos...aprender!

1

Ayude a sus hijas e hijos a desarrollar la atención y la concentración.



2

Promueva la responsabilidad.



3

Aproveche la vida cotidiana como oportunidad para aprender.



4

Favorezca en sus hijas e hijos un rol más activo y autónomo en su aprendizaje.



¿Cómo ayudar a nuestras hijas e hijos para que aprendan?

5

Promueva que sus hijas e hijos desarrollen habilidades para aprender a aprender.



8

Promueva actitudes y valores positivos.



7

A la distancia, también hay reglas.

6

Sea paciente, considere que sus hijas e hijos tienen distintos ritmos de aprendizaje.



Recomendaciones para las familias



Un ambiente familiar para procurar el bienestar

1

Platique con sus hijas e hijos de manera constante para mantener la comunicación.

2

Escuche a sus hijas e hijos con atención en un entorno sin distracciones.

3

Permita que hijas e hijos expresen sus sentimientos y emociones, mostrando empatía.

4

Resuelvan los conflictos a través del diálogo y establezcan acuerdos.

5

Reconozca los logros de sus hijas e hijos, motive los y alientelos a seguir con sus tareas.

6

Use lenguaje positivo y favorezca el respeto entre los integrantes de la familia.

7

Compartan momentos juntos y, también, dense tiempo y espacio para estar solos.

Recomendaciones para las familias

