



# Resultados estrategia de emociones

Maestra Naghivie Yatzira Quiñones Palacio



# Lo que realice y ha funcionado

01

## Canción

Cantamos e hicimos expresiones con las emociones mencionadas en la canción

02

## Registro de emociones

Cada día registran con un color como se sintieron

03

## Mis fortalezas

Identifican cuales fortalezas los hace una persona resiliente

04

## Video de empatía

El valor de la empatía con sus compañeros y maestros

05

## Tips para padres de familia

El docente les pregunta en clase como se sienten

06

## Socialización y motivación

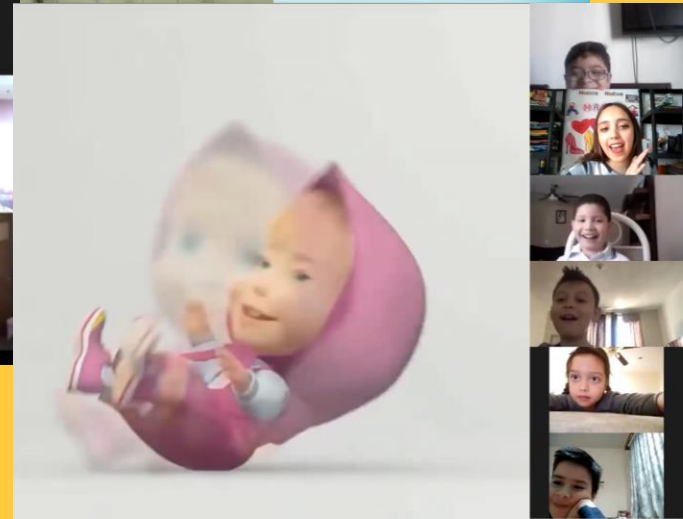
Motivarlos con actividades o temas que les llamen la atención



# Canción: ¿Cómo me siento hoy?

JA

JA



SIRVIÓ PARA REÍRNOS, CANTAR Y DISTRAERNOS DE  
LAS ACTIVIDADES DIARIAS.



# Registro de emociones

En un dibujo, una hoja de trabajo, registran por día como se sintieron respetando el color asignado.  
Trabajo diario de manera individual.

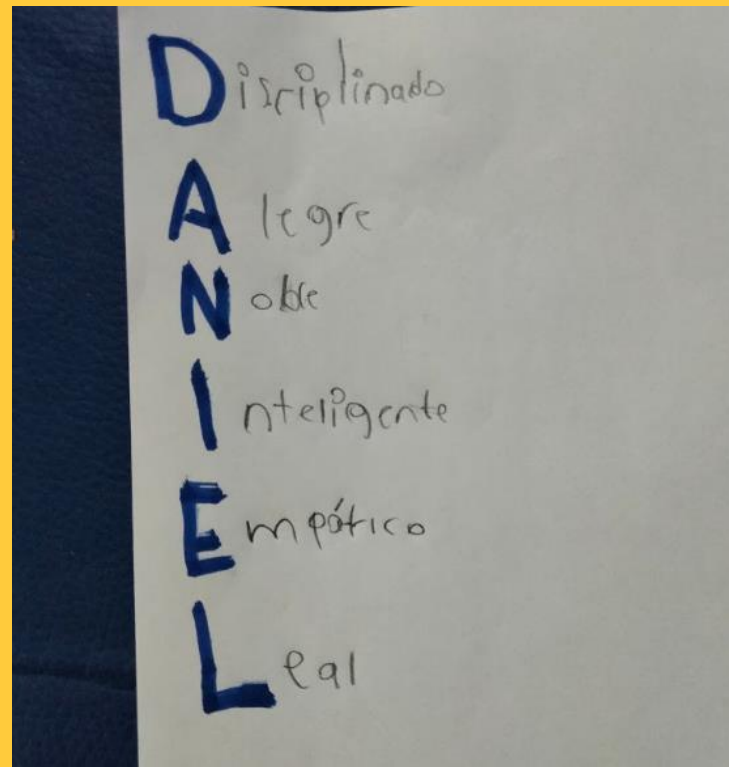


- Me ayudó a conocer como se han sentido mis alumnos en las clases.



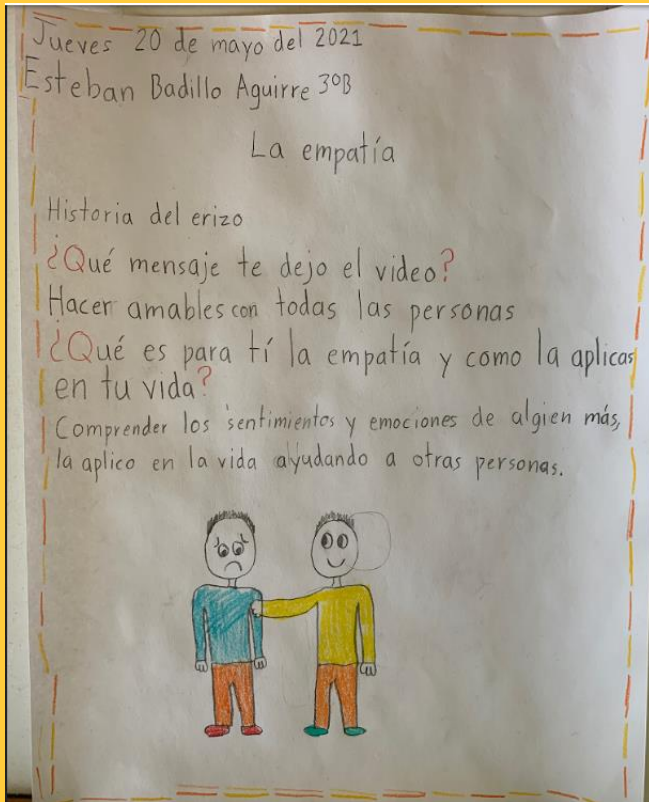
# Mis fortalezas

En una hoja de máquina escriben su nombre de manera vertical, para cada inicial de su nombre le asignan una fortaleza que ellos consideran que tienen y los hace ser resilientes.



Observe que algunos alumnos no saben como expresarse cuando hablan de ellos mismos.





# La empatía

Vemos el video y compartimos cual fue el mensaje que nos dejó.  
Socializamos acerca de la empatía



Los niños hicieron comentarios muy buenos acerca de ser siempre amables.

**Thank you!**

