



Tema:
Continuemos
trabajando
con las emociones

Diferencias



Emociones

En el ser humano las **emociones** básicas son: alegría, tristeza, miedo, enojo.

Estado emocional

Cuando se extienden por más tiempo se convierten en **ESTADO EMOCIONAL**. Como puede ser: angustia, frustración, inseguridad entre otros.





**ES IMPORTANTE FAVORECER EL ASPECTO
SOCIOEMOCIONAL EN NUESTROS ALUMNOS PARA
FAVORECER SU APRENDIZAJE.**

Cuando tenemos sentido del humor ante los retos somos capaces de confiar en nosotros y tener ideas productivas, no solo para resistir en la adversidad sino para salir fortalecidos, siendo un ejemplo para nuestros alumnos. (Resiliencia)



Se busca que los alumnos desarrollen habilidades para:

- ✓ La expresión e identificación de las emociones
- ✓ La regulación y el manejo de ellas
- ✓ Que reconozca sus causas y efectos
- ✓ Que adquiera estrategias para la tolerancia

Que todo esto detone en ellos motivación, un buen aprendizaje y adecuadas relaciones interpersonales.



Preescolar



c coordinador de Preescolar está presentando

A Ana de la rosa Cobarru...
y 4 más

18



11:29

Tú



BITÁCORA

CTE Mayo



Preescolar



c coordinador de Preescolar está presentando

A Ana de la rosa Cobarru...
y 4 más

18



11:29



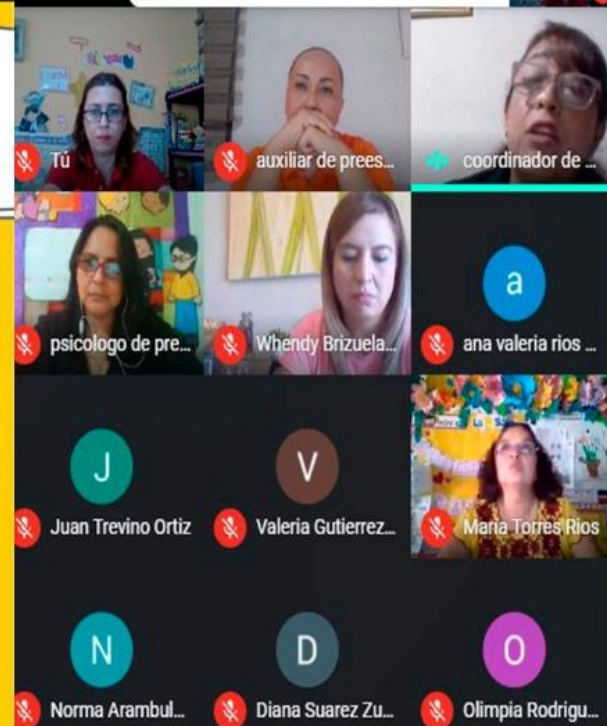
Estrategia para favorecer las emociones (resiliencia y empatía)

RESILIENCIA

"Resiliencia es la capacidad humana para enfrentar, sobreponerse y ser fortalecido o transformado por experiencias de adversidad"

EMPATIA

Capacidad de entender los pensamientos y emociones ajenas, es ponerse en el lugar de los demás y compartir sus sentimientos.



CTE Mayo



Preescolar



coordinador de Preescolar está presentando

Guadalupe Vazquez Rod... y 4 más

18

11:39

Tú

Ficha descriptiva Individual

Ficha descriptiva individual

La Salle

FIJAS DESCRIPTIVA INDIVIDUAL
NOMBRE DEL ALUMNO: _____
GRADO: _____ SECCIÓN: _____
CICLO ESCOLAR 2020-2021

LOGROS

ÁREAS DE OPORTUNIDAD

LENGUAJE Y COMUNICACIÓN

PENSAMIENTO MATEMÁTICO

EXPLORACIÓN Y COMPRENSIÓN DEL MUNDO

ARTES

CIENCIAS Y TECNOLOGÍA

COMUNICACIÓN Y PARTICIPACIÓN

CAMBIOS EN LA DINÁMICA FAMILIAR

SUGERENCIAS

Tú

auxiliar de prees...

coordinador de ...

W

a

psicologo de pre...

Whendy Brizuela...

ana valeria rios ...

J

V

M

Juan Trevino Ortiz

Valeria Gutierrez...

Maria Torres Rios

N

O

Norma Arambul...

Diana Suarez Zu...

Olimpia Rodrigu...

CTE Mayo